



## **Meditación Raja Yoga**

Guía práctica

---

Autor: Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Editorial: Brahma Kumaris

ISBN: 9788493430467

Páginas: 93 + 2 CD's

Dimensiones: 14 x 13,5 cm

Encuadernación: Tapa dura

---

PVP: 18,00 €

---

Esta guía práctica nos muestra cómo aprender el Raja Yoga, una de las escuelas de meditación más antiguas de Oriente.

Contiene una serie de meditaciones guiadas que nos facilitarán este aprendizaje.

A través de los diferentes capítulos recorreremos un camino gradual y progresivo para lograr la maestría y el control sobre la mente.

El Raja Yoga te permite establecer un vínculo sutil con el Ser Supremo y la Fuente de todo poder y sabiduría espiritual.