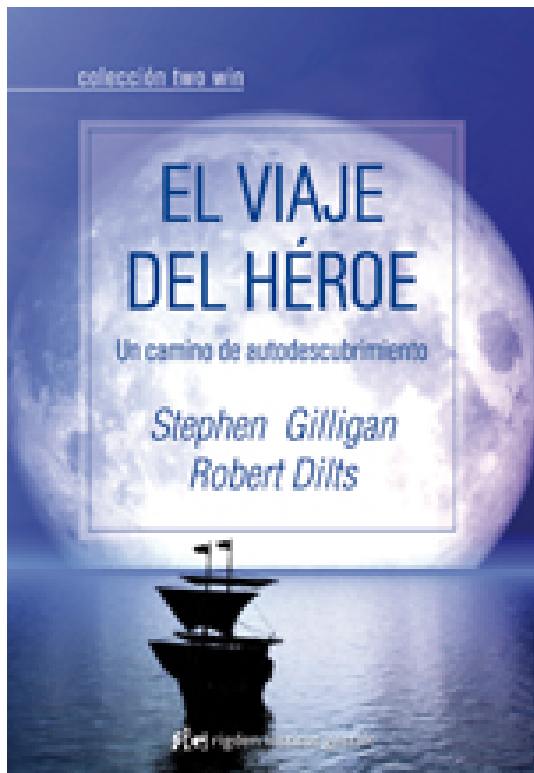




El viaje del héroe

Un camino de autodescubrimiento

Autor: Dilts, Robert B.; Gilligan, Stephen

Editorial: Rigden Institut Gestalt

ISBN: 9788493780852

Páginas: 320

Dimensiones: 16,5 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 19,00 €

REIMPRESIÓN

Si pudieras oír furtivamente una conversación entre dos de los autores que más han contribuido a la espiritualidad de la PNL, aquí la tienes...

A partir de un mágico seminario de cuatro días, Robert Dilts y Stephen Gilligan han producido un relato soberbio, tan vívido y dinámico que al leerlo sientes que estás allí presente, partícipe de una experiencia colectiva de transformación individual.

Gilligan y Dilts establecen un vocabulario para la espiritualidad que va más allá de lo filosófico para adentrarse en lo experimental.

Stephen Gilligan y Robert Dilts te llevan a emprender un viaje de autodescubrimiento. Algunas de las preguntas que aborda *El viaje del héroe* son: ¿cómo puedes vivir una vida significativa?, ¿cuál es la vida más profunda que estás llamado a vivir? y ¿cómo puedes responder a esa llamada?

Este libro te explica cómo descubrir tu vocación y cómo emprender el camino de aprendizaje y transformación que te reconectará con tu espíritu, transformará las creencias y los hábitos limitantes, curará las heridas emocionales y los síntomas físicos, profundizará la intimidad y mejorará la autoimagen y el autoamor. Los retos con los que inevitablemente nos encontramos a lo largo de este camino nos obligan a crecer, a pensar de maneras nuevas y ...