



## Chakras, el viaje del héroe

---

Autor: Álvarez Garrido, María José

Editorial: Arkano Books

ISBN: 9788496111851

Páginas: 320

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

---

PVP: 16,00 €

---

Los chakras son un mapa vivo en el interior del ser humano que nos indica cómo trascender los límites de la personalidad para alcanzar la totalidad del Ser.

A través de estas ruedas de energía, como descubrió C. G. Jung en 1932, nos embarcamos en nuestro propio viaje del héroe: el de salir de la dualidad (felicidad-infelicidad, alegría-tristeza, amor-odio, masculino-femenino, bien-mal...) para regresar de vuelta a la Unidad (plenitud, amor y totalidad).

Este libro se nos presenta como un sistema holístico que trasciende la visión tradicional hindú de la que parte para tratar de recoger, como en un caleidoscopio, todos los puntos de vista actuales que existen acerca de los chakras. Es por ello que *Chakras. El viaje del héroe* es un libro de consulta imprescindible que muestra un estudio psicológico y sociológico del ámbito de cada rueda energética.

Cada capítulo se cierra con una meditación que ayuda a activar cada centro energético.

La palabra «chakra» está de moda. ¿Pero qué son los chakras y cómo afectan a nuestras vidas?

En los chakras está contenido todo el universo. Se sabe que hay muchas de estas ruedas; la filosofía hindú reconoce al menos siete, las cuales están conectadas a una vibración de sonido y de color, ...