Gestos y posturas

Descifra el significado oculto del cuerpo

Autor: Shammy, Lydia

Editorial: Arkano Books

ISBN: 9788488885777

Páginas: 160

Dimensiones: 14,5 X 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 8,00 €

Cada vez que hablamos, pensamos o actuamos, lo hacemos siguiendo una serie de parámetros que muchas veces son inconscientes y que siempre indican qué estamos sintiendo en realidad. Este libro se centra en analizar los gestos más cotidianos y en dar explicaciones interpretativas sobre la comunicación no-verbal.
A través de las páginas de esta obra, el lector podrá conocer el otro significado de las posturas y gestos al sentarnos, caminar, dar la mano, mirar, expresarnos en una charla o discusión, cuando escuchamos, etc., y comprobará que todos ellos nos comunican muchas cosas al respecto del carácter y personalidad de quien los efectúa.

LYDIA SHAMMY es periodista y escritora. Autora de numerosos libros de crecimiento personal y artes esotéricas. Colabora con el Centro Europeo de Estudios Esotéricos.