



## **Vivir reiki**

El arte de ser feliz en el presente

---

Autor: Márquez, Claudio

Editorial: Uriel Satori

ISBN: 9789871090112

Páginas: 144

Dimensiones: 17 x 22 cm

Encuadernación: Rústica

---

PVP: 11,00 €

---

"Vivir" un método es bastante más que practicarlo. El aprender un sistema está vinculado con la búsqueda de un conocimiento profundo de la existencia, de modo que con su práctica se descubran las claves para vivir mejor. Claudio Márquez te guiará de la mano por esta maravillosa travesía.

Las experiencias obtenidas gracias a la ejercitación continua y prolongada de los métodos, no sólo servían para mejorar la condición física, emocional o espiritual, sino que también brindaban la oportunidad de conocerse a sí mismos y transformarse, a medida que se iban entendiendo las leyes naturales que rigen el Universo.

Después de más de diez años de practicar y enseñar Reiki como método enfocado en la sanación, Claudio Márquez rescata en esta obra la esencia del Reiki, tomándolo como un método de auto descubrimiento, a fin de encontrar la propia manera de ser feliz, en el aquí y ahora.