



Después del éxtasis, la colada

Cómo crece la sabiduría del corazón en la vía espiritual

Autor: Kornfield, Jack

Editorial: La Liebre de Marzo

ISBN: 9788487403569

Páginas: 354

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 19,50 €

La mayoría de los relatos espirituales finalizan con la iluminación.

Pero ¿qué sucede si nos preguntamos qué es lo que ocurre después? ¿Qué sucede cuando el maestro zen regresa a su hogar con su esposa e hijos? ¿Qué pasa cuando el místico cristiano se va de compras? ¿Cómo es la vida tras el éxtasis?

Rica cosecha de toda una generación de trabajo espiritual en occidente, *Después del éxtasis, la colada* es uno de los relatos más sinceros y convincentes que se haya escrito sobre la larga vía de la transformación interior.

Escrito por un psicólogo y maestro de meditación budista de fama internacional, este conmovedor y fascinante libro se basa también en experiencias de primera mano de practicantes de las tradiciones cristianas, judías, budistas y sufís.

El resultado es una comprensión íntima y honesta del modo en que se despliega el moderno viaje espiritual y cómo debemos preparar nuestros propios corazones para el despertar.

Jack Kornfield se formó como monje budista en Tailandia, Birmania e India, y lleva enseñando meditación por todo el mundo desde 1974.

Ha sido uno de los maestros clave a la hora de introducir la práctica budista *theravada* en Occidente.

Durante muchos años, su trabajo se ha centrado en integrar ...