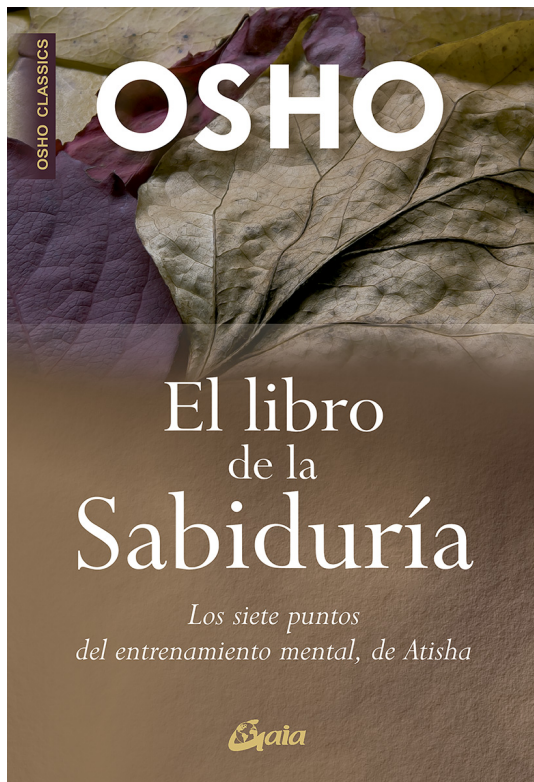




El libro de la sabiduría

Los siete puntos del entrenamiento mental, de Atisha

Autor: Osho

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484452461

Páginas: 256

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 14,00 €

India ha brindado grandes regalos al mundo. Atisha es uno de estos regalos. Así como India dio un Bodhidharma a China, India dio un Atisha al Tíbet.

Estos Siete Puntos del Entrenamiento Mental constituyen la enseñanza fundamental que Atisha aportó al Tíbet. Su valor es inmenso.

Son toda la religión condensada. Son como las semillas, que, aunque pequeñas, contienen mucho.

Tan pronto te introduces profundamente en estos siete puntos, en cuanto los contemples y medites sobre ellos y comiences a experimentarlos, te sorprenderás: Descubrirás que estás inmerso en la mayor aventura de tu vida.

Medita sobre Atisha, escucha su consejo.

No se trata de una filosofía. Es un manual de transformación interior.

Es el libro que puede ayudar a crecer en sabiduría.

Yo lo llamo **El Libro de la Sabiduría**

OSHO

El príncipe Dipamkara Shrijnan, más conocido como Atisha, nació en Bengala (India) en torno al año 980.

Hacia el año 1039 se trasladó a Tíbet para dar impulso al budismo. Allí completó las enseñanzas tántricas introducidas por Padma Sambhava, falleciendo en torno al año 1052. Los siete puntos del entrenamiento mental fueron elaborados por él.