



## **La revolución del silencio**

El pasaje a la no-dualidad

---

Autor: Martín, Consuelo

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484450498

Páginas: 160

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

---

PVP: 10,00 €

---

En la contemplación silenciosa se produce una investigación vivencial en la misma conciencia que investiga. La acción de la sabiduría en la conciencia de quien contempla es una verdadera revolución: la revolución del silencio.

Así podría resumirse, en palabras de la misma autora, el contenido de este pequeño pero profundo libro.

La Dra. Martín despliega aquí los aromas y colores del silencio, el cual constituye la puerta, a la vez que el meollo mismo, de la vivencia no-dual. Toda práctica tradicional tiene ineludiblemente un aspecto encaminado a llevar al practicante hasta el silencio. Es en ese momento, en que se detiene la actividad incesante del pensamiento, donde reside la oportunidad de contemplar directamente lo que ES tal cual es y sin atributos: la Realidad en toda su pureza, libre de las distorsiones de la charla mental. Es ahí, también, donde se halla la posibilidad de realizar nuestra auténtica naturaleza, igualmente teñida y fragmentada por la mente pensante hasta recrear una imagen ilusoria de quienes somos. Es en el silencio, en fin, cuando tiempo y espacio desaparecen en una conciencia que mora por siempre en un eterno ahora y un infinito aquí.

Es bien cierto que ninguna expresión, concepción o imagen puede sustituir la ...