



Los 12 pasos del perdón

Un manual práctico para pasar del Miedo al Amor

Autor: Ferrini, Paul

Editorial: El Grano de Mostaza

ISBN: 9788493727451

Páginas: 121

Dimensiones: 14 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 15,00 €

¿Dónde ocurre el perdón? ¿En nuestros corazones, en nuestros recuerdos?

Este libro despeja nuestras dudas con respecto al proceso del perdón. Y nos recuerda que aunque siempre habíamos pensado que teníamos que perdonar a los demás, el verdadero perdón empieza por uno mismo.

Como dice el autor, el perdón es un concepto que pocos entienden. Pero muchos sabemos que en un momento se puede derramar una gracia, se puede levantar un velo, y entonces nos sentimos ligeros... sabemos que se ha producido el perdón.

Paul Ferrini nos acompaña en este viaje que tiene por objetivo hacer las paces con nosotros mismos.

Los Doce Pasos del Perdón nos ofrece un proceso para abandonar nuestra búsqueda egoísta de la perfección y descubrir la belleza interna, la guía y la gracia que ya existen en nuestras vidas.

Nos permite honrar a todos los demás y establecer límites claros que impidan la manipulación y la dependencia mutua.

Y lo más importante, nos ayuda a practicar el perdón momento a momento para poder descubrir el lugar de la paz interna.