



Coaching de PNL. Zen de PNL

Introduciendo el juego sistémico

Autor: León, Miguel Ángel

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484452898

Páginas: 188 + DVD (1,10 min.)

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 15,00 €

Más que PNL y Coaching
Sabiduría oriental, Zen y destellos de advaita

Contiene el DVD *Coaching de PNL. Zen de PNL. Una visión práctica para explorar el proceso de autocoaching*

Miguel Ángel León, basándose en su dilatada experiencia como coach y formador de coaches, nos proporciona en este libro un marco de “juego” y aprendizaje, facilitándonos y haciéndonos mucho más ágil el proceso de cambio y la realización del potencial que todos nosotros poseemos como coaches.

La palabra “coach” se utiliza aquí como calificativo de todo aquel que desea incrementar su bagaje de recursos para solucionar conflictos y plantearse objetivos de forma eficiente, aprendiendo en ese proceso a liderarse cada vez mejor a sí mismo y a los demás.

A través de la puesta en práctica de los procesos contenidos en este libro vamos expandiendo nuestras capacidades como padres, colaboradores, directivos, terapeutas, o cualquier papel que juguemos como personas que requieren habilidad y congruencia para relacionarse eficazmente.

Integrando poderosas distinciones de la Programación NeuroLingüística y presupuestos del coaching con principios del tao y del zen, en el “campo” del juego sistémico, Miguel Ángel León te aporta aquí, si estás dispuesto a implicarte en el “juego”, un *espacio virtual* multidimensional capaz de generar un aprendizaje ...