



CRUDO EN LA NEVERA **MANUAL DEL CRUDIVEGANO**

Autor: Moreno, Ana

Editorial: Mundo vegetariano

ISBN: 9788493753900

Páginas: 292

Dimensiones: 15 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 19,00 €

Ana Moreno es naturópata y nutricionista, vegetariana desde hace más de 2 décadas, crudivegana los últimos años y formada como chef crudi-veg-ana en Nueva York.

Edita en internet el boletín mensual «Lechugas y Tomates», que cuenta con alrededor de 15.000 suscritos.

A sus 35 años, ha publicado 18 obras sobre alimentación vegetariana, entre ellas «La Dieta Original».

Conduce un «Programa crudivegano de desintoxicación en 14 Días», a través de un vídeo diario on line.