



# ZEN

su historia y enseñanzas

ilustraciones por uno de los más famosos de la comunidad humana

con la introducción de algunos de los más importantes

OSHO



## ZEN SU HISTORIA Y ENSEÑANZAS

---

Autor: Osho

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484450986

Páginas: 144, ilustrado a todo col

Dimensiones: 20 x 27

Encuadernación: Tapa dura con  
sobrecubierta

---

PVP: 20,00 €

---

"El Zen no es una religión, no es un dogma, no es un credo. El Zen ni siquiera es una búsqueda, una indagación; es no-filosófico. El fundamento del planteamiento Zen estriba en que todo es tal como debe ser, no falta nada. En este mismo momento todo es perfecto."

"El Zen es como un telegrama. Cree en lo más esencial. No permite tonterías a su alrededor, ni rituales, ni cantos, ni mantras, ni escrituras...; tan sólo pequeñas anécdotas. Si tienes la conciencia adecuada, te impactarán directamente en el corazón. En una enseñanza muy condensada y cristalizada; pero hace falta que la persona esté preparada para ella. Y la única preparación posible es la conciencia meditativa.

Los propios libros de Zen son muy fragmentarios. Son telegramas: urgentes, inmediatos, no dan ninguna explicación; simplemente te dan la pura esencia, el perfume de mil flores. Tienes que estar suficientemente alerta y meditativo para absorberlos. Yo estoy tratando de darle un contexto, el trasfondo adecuado, porque hablo a personas que no han nacido en la tradición Zen."

OSHO

OSHO ha sido uno de los místicos más conocidos y más provocadores del siglo XX. Su sabiduría es legendaria, como también lo es su habilidad para guiar a su audiencia ...