



Anexo a un curso de milagros

Psicoterapia. Propósito, proceso y práctica. El canto de la oración. La oración, el perdón, la curación

Autor: Foundation For Inner Peace

Editorial: El Grano de Mostaza

ISBN: 9788493809140

Páginas: 96

Dimensiones: 14 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 10,00 €

REIMPRESIÓN

La psicoterapia es la única forma de terapia que existe. Puesto que la mente es lo único que puede enfermar, es asimismo lo único que puede ser sanado. Sólo la mente tiene necesidad de curación. Esto no parece ser así, pues las manifestaciones de este mundo ciertamente parecen reales. Por ello, la psicoterapia es necesaria para que el individuo comience a cuestionar su realidad. En algunos casos, puede comenzar a abrir su mente sin ayuda profesional, pero incluso entonces es siempre algún cambio en su manera de percibir las relaciones interpersonales lo que le permitirá hacerlo. Algunas veces, no obstante, necesita una relación más estructurada y extensa con un terapeuta "oficial. En ambos casos, la tarea es la misma: al paciente se le debe ayudar a cambiar de parecer acerca de la "realidad" de las ilusiones.