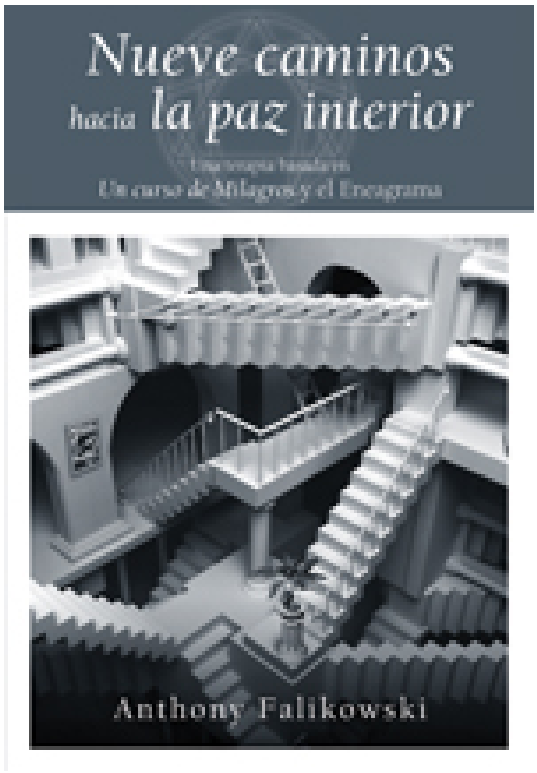


Nueve caminos hacia la paz interior

Una terapia basada en Un curso de Milagros y el eneagrama

Autor: Falikowski, Anthony

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484453420

Páginas: 416

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 16,00 €

Inspirado por filósofos modernos y por aquellos pensadores antiguos que nos legaron mensajes de esperanza, Anthony Falikowski aporta un enfoque que es al mismo tiempo terapéutico y existencial, a través del cual ofrece una filosofía transformacional, psicoespiritual, que constituye una forma de terapia de la realidad superior entendida en un sentido muy amplio.

Su objetivo esencial es ayudar a encontrar una mayor paz mental por medio de la sabiduría filosófica y acompañarte a lo largo de un camino en el que puedes conseguir una mayor libertad psicológica frente a la angustia, así como la liberación de la mente atormentada que te ha esclavizado y torturado hasta ahora.

"Este libro está construido sobre dos poderosos sistemas de pensamiento espiritual: el psicoespiritual eneagrama y la psicología metafísica de *Un curso de milagros*. Los estudiantes de ambos se beneficiarán de la combinación de estas dos fuentes fundamentales de sabiduría sobre la naturaleza humana y las raíces de su sufrimiento. ¡Bien escrito, útil y recomendable!"
DON RICHARD RISO y RUSS HUDSON,
autores de *The Wisdom of the Enneagram* y *Personality Types Nueve caminos hacia la paz interior* es un libro profundo, aunque muy accesible, diseñado para aliviar el sufrimiento psicológico. Ofrece un programa de autosanación espiritual, una alternativa ...