



Budismo moderno

El camino de la compasión y la sabiduría

Autor: Gueshe Kelsang Gyatso

Editorial: Tharpa

ISBN: 9788415849964

Páginas: 464

Dimensiones: 13 x 20 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 18,00 €

Budismo moderno es una exposición especial de las enseñanzas de Buda sobre la compasión y la sabiduría, cuya esencia se transmite de tal modo que resulta sencillo comprenderlas y ponerlas en práctica.

Si cultivamos la compasión y la sabiduría y las mantenemos en nuestras actividades diarias, podemos transformar nuestra vida, mejorar nuestras relaciones con los demás y ver más allá de las apariencias para comprender cómo son las cosas en realidad. De este modo, seremos capaces de solucionar todos nuestros problemas cotidianos y daremos verdadero sentido a nuestra vida. Con las alas de la compasión y la sabiduría es posible alcanzar con rapidez el mundo iluminado de un Buda.

Este manual para la práctica diaria es una fuente inagotable de inspiración y nos ofrece soluciones, desde la perspectiva budista, a los problemas que se nos presentan en la vida. Asimismo, anima a los practicantes de cualquier creencia a profundizar en la comprensión y práctica del camino espiritual.