



Despierta

Peligros y posibilidades de la realidad

Autor: Anthony

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484453536

Páginas: 192

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 12,00 €

El corazón del exitoso mensaje espiritual de Anthony de Mello es la conciencia. Las palabras de esperanza de De Mello, que combinan -como nadie más lo ha conseguido- la espiritualidad cristiana con las parábolas budistas, los ejercicios de respiración hindúes y una profunda comprensión de la psicología humana, se unen en una gran síntesis en la presente obra.

Y esto sólo ocurre, insiste él, estando atento a las necesidades y al potencial de los demás en todos los ámbitos de nuestras relaciones.

Presentamos una obra maestra de la espiritualidad, una obra que especialmente nos anima a despertar en todos los aspectos de nuestra vida.