



MEDITACIÓN DANZAR CON LOS CHAKRAS

Autor: Swami Keemiyo

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484454113

Páginas: 114 A COLOR + CD (69 min)

Dimensiones: 15,5 x 15,5 cm

Encuadernación: Tapa dura

PVP: 15,00 €

La *Meditación danzar con los chakras* es el resultado de años de experimentación y creación musical explorando en la energía procedente de los chakras. Este proceso ha sido desarrollado a través de la meditación en cada uno de los chakras, practicando un ejercicio de respiración particular para permitir que la inspiración y el flujo creativo surjan desde el origen de cada centro de energía.

La intención de este trabajo —y especialmente el CD que le acompaña para realizar las meditaciones— es la de ser usado como una Meditación Activa, una herramienta terapéutica para meditar bailando en los chakras y eventualmente alcanzar estados alterados de conciencia.

JOSÉ FERNÁNDEZ ROMAY (Lugo, 1955), apasionado por la música y más conocido como Sw. Keemiyo desde que en 1978 le pusiera ese nombre su maestro Osho, posee una dilatada experiencia en rebalancing, rolfing, integración de la postura, método tragger de desbloqueo articular, terapia sacrocraneal, bioenergética, análisis corporal, conciencia a través del movimiento y relajación profunda.

Contiene el CD de Meditación Danzar con los Chakras
con ocho pistas de audio para las meditaciones