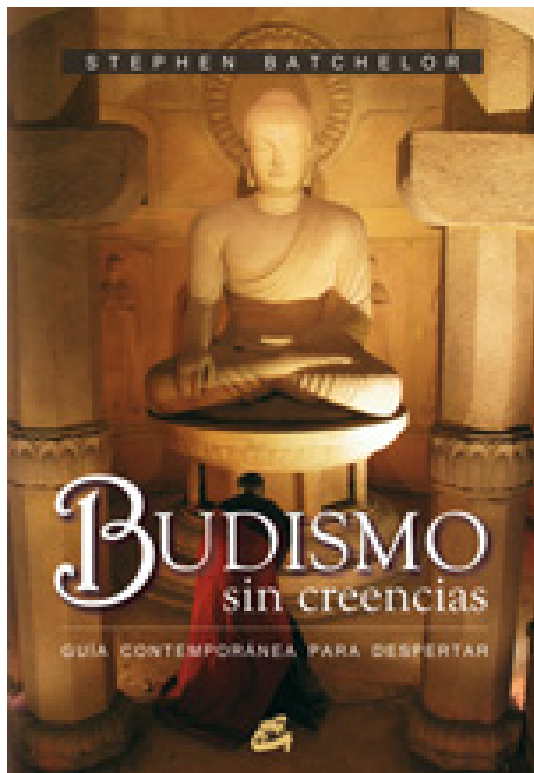




Budismo sin creencias

Guía contemporánea para despertar

Autor: Batchelor, Stephen

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484451532

Páginas: 160

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 12,00 €

En este sencillo aunque importante volumen, Stephen Batchelor nos recuerda que Buda no fue un místico que afirmaba tener conocimientos privilegiados y esotéricos del universo, sino que era un hombre que nos retó a comprender la naturaleza de la angustia, a deshacernos de sus orígenes y a llevar un tipo de vida que está disponible para todos nosotros.

Lo que enseñó Buda, nos dice Batchelor, no es algo en lo que creer, sino algo que hacer. Y tal como expone clara y convincentemente, es una práctica que, independientemente de nuestra educación o creencias, podemos adoptar día a día en el camino hacia el despertar.