



Taller de flores de Bach

El jardín curativo para la salud y las emociones

Autor: Ball, Stefan

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475562001

Páginas: 176

Dimensiones: 14 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 15,75 €

El jardín curativo para la salud y las emociones.

Las Flores de Bach son un complejo sistema de 38 remedios para equilibrar los sentimientos y tratar los estados mentales negativos.

Siquiendo la premisa de su creador, este libro ha sido concebido para que cada persona, de forma autodidacta, aprenda a cuidar de su propia salud a través de estos remedios florales. Stephan Ball, profesor del Dr. Edward Bach Centre de Inglaterra, ha escrito este libro con un lenguaje claro y muy práctico, de modo que cada persona pueda empezar a descubrir por sí misma los beneficios de esta efectiva terapia. Su propósito es que en el plazo de una semana el lector tenga un conocimiento útil, esencial y suficiente de los remedios florales del Dr. Bach y la mejor forma de aplicarlos. En sus páginas se incluye:

- Introducción a las Flores de Bach
- Descripción de los remedios y usos terapéuticos
- "Pruebas rápidas" para medir el progreso en cada capítulo
- Direcciones de centros oficiales del Dr. Bach

Contiene ejercicios prácticos y su solución