



El libro de la vida

Meditaciones diarias

Autor: Krishnamurti, Jiddu

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484453604

Páginas: 416

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 18,00 €

El Libro de la Vida sintetiza todo el saber de J. Krishnamurti (maestro calificado por el Dalái Lama como «uno de los grandes pensadores de nuestra época») en una antología de 365 reflexiones esenciales sobre la libertad, la transformación interior, el vivir plenamente despierto y mucho más.

El Libro de la Vida destila toda la capacidad y sabiduría de este extraordinario maestro, capaz de elevarnos a unos niveles de comprensión y claridad de pensamiento difíciles de acceder sin el estímulo poderoso de su profunda sabiduría y espiritualidad.

Esta obra es un tesoro de conocimiento tanto para quienes ya conocen a esta enorme figura filosófica y religiosa como para aquellos que la descubren por primera vez.