



## **Sobre el miedo**

Cómo el miedo y la dependencia afectan nuestras vidas

---

Autor: Krishnamurti, Jiddu

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484454892

Páginas: 160

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

---

PVP: 12,00 €

---

*Sobre el miedo* es una selección de las observaciones y reflexiones más profundas de cómo el miedo y la dependencia afectan nuestras vidas. Entre las muchas preguntas que Krishnamurti plantea en estas sorprendentes enseñanzas están: «¿Cómo puede amar una mente que tiene miedo? ¿Qué puede saber de felicidad una mente que depende del apego?».

Krishnamurti señala que el miedo embota la mente, la insensibiliza, y argumenta que la raíz de los miedos ocultos, aquellos que nos limitan y de los que tratamos de escapar, no se puede descubrir analizando el pasado.

Krishnamurti cuestiona que el ejercicio de la voluntad pueda eliminar los efectos extenuantes del miedo, y sugiere que solo la profunda comprensión de la raíz de todo miedo puede liberar nuestras mentes.