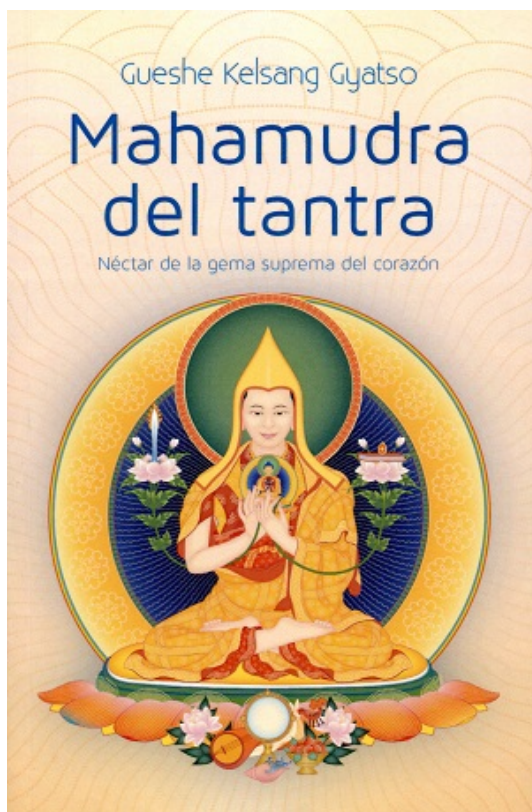




Mahamudra del tantra

Néctar de la gema suprema del corazón

Autor: Gueshe Kelsang Gyatso

Editorial: Tharpa

ISBN: 9788415849803

Páginas: 275

Dimensiones: 12,9 x 19,7

Encuadernación: Rústica

PVP: 16,50 €

Introduce un nuevo mundo de meditación. Cómo podemos utilizar nuestra imaginación como una poderosa herramienta en nuestra práctica espiritual. Un manual práctico para ganar una profunda experiencia en la meditación y descubrir la paz y felicidad que tenemos dentro.

Mahamudra es una palabra sánscrita que significa 'unión del gozo y la vacuidad', la propia esencia de la meditación budista tántrica.