



Comunicación esencial

El arte de la comunicación contigo y con tus personas queridas

Autor: Olivé Pibernat, Vicens

Editorial: Rigden Institut Gestalt

ISBN: 9788494234811

Páginas: 160

Dimensiones: 16,5 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 15,00 €

Muchas de las cosas que hacemos; se expresan seguramente ya las hacemos o las hemos hecho. Si es así; mejor que mejor; con todo, ser; muy importante seguir teniendo; en cuenta, actualiz;ndolas constantemente y cuidando sobre todo de implementar las que hacemos poco, nada o de forma deficiente a; en aras de conseguir una excelente comunicaci&ocute;n con nuestras personas significativas, que es el prop&ocute;sito de este libro. Es un sesgo muy humano crearse rutinas y no salir de ellas, y los aspectos comunicativos no son una excepci&ocute;n. Por ello, uno de los objetivos de esta obra es recordar los puntos m´s esenciales de una buena comunicaci&ocute;n con la idea de reactualizarlos constantemente. Comunicarse bien no es tarea f´cil -aunque tampoco difícil-, pero debemos poner todo nuestro empeño en conseguirlo si queremos alcanzar mejores resultados relacionales. Optimizar la comunicaci&ocute;n da lugar a un mayor bienestar propio y ajeno, y por ello merece la pena que nos apliquemos en este campo tan necesario como imprescindible de nuestro día a día. La comunicaci&ocute;n en las relaciones es como la sangre en el cuerpo: debe fluir f´cil y agradablemente. Vicens Olivé; Pibernat