



## **Mis aceites esenciales**

30 plantas para mi cuidado diario

---

Autor: Bec, Laurence

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475568836

Páginas: 92

Dimensiones: 7.5 x 14.5 cm

Encuadernación: Tapa dura troquelada con forma de objeto

---

PVP: 6,50 €

---

¡Aceites esenciales para el cuidado de la salud y el bienestar!

Descubre las propiedades y los beneficios de los aceites esenciales, y monta tu botiquín de aromaterapia.

Este libro incluye:

**30 aceites esenciales** y más de **50 fórmulas sencillas** para aliviar tus dolencias y mejorar tu calidad de vida.