



El arte tibetano de los sueños

Autor: Chenagtsang, Nida

Editorial: Ediciones i - NATURSANIX, SLU

ISBN: 9788496851627

Páginas: 160

Dimensiones: 15 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 15,00 €

El arte tibetano de los sueños trata de la interpretación de los sueños y nos explica qué son en realidad los sueños, cuál es su función en nuestra vida, qué experiencia podemos extraer de ellos, cómo solventar desequilibrios energéticos y emocionales y cómo aumentar nuestra energía. Este libro es, en definitiva, un auténtico yoga de los sueños, que se dirige a las necesidades individuales como un todo: cuerpo, mente y espíritu.

El doctor Nida Chenagtsang nació en Amdo, en el Tíbet. De muy joven, empezó su formación en medicina tradicional tibetana en el Hospital Local, y más tarde obtuvo una beca de acceso a la Universidad de Medicina Tibetana en Lhasa. Completó su instrucción médica en 1996 y realizó las prácticas en los hospitales Lhasa Mentsi Khang y Lhoka.

El doctor Nida es el autor del libro *El arte del buen karma*, traducido a varios idiomas y editado en español en esta misma colección. Ha publicado diversos artículos y libros sobre medicina tradicional tibetana. Además, ha investigado profundamente los antiguos tratamientos médicos tibetanos, especializándose en el resurgimiento de las terapias externas, lo que le ha llevado a ser aclamado en el campo de la medicina tibetana tanto en Oriente como en Occidente. ...