



Libro completo de terapia craneosacral

La sabiduría del cuerpo y la salud esencial, en teoría y práctica

Autor: Kern, Michael

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484450511

Páginas: 288, profusamente ilustrado

Dimensiones: 19 x 20,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 18,00 €

Enraizada en la tradición de la medicina osteopática, la terapia craneosacral es una terapia manual que, mediante la palpación y delicados movimientos manuales, alienta y estimula al cuerpo a reequilibrarse y curarse por sí mismo.

"Existen procesos curativos sutiles en el cuerpo que la medicina convencional olvidó hace mucho tiempo y necesita desesperadamente recuperar. El Libro completo de terapia craneosacral abarca muchos de ellos, enfocándose en la terapia craneosacral. Este libro es un canto al método holístico de curación en el que honramos todo lo que nos hace humanos: cuerpo, mente, espíritu. La erudición de Michael Kern es admirable".

Larry Dossey, médico, autor de Espacio, tiempo y medicina.

"Michael despliega el concepto craneosacral de modo muy claro, desde su extensa comprensión y práctica clínica. Este libro constituye una importante contribución a este campo y espero que tenga una gran divulgación".

Franklyn Sills, fundador del Instituto Karuna, Devon (Inglaterra), y autor de El proceso de polaridad y Craniosacral Biodynamics.

"El libro de Michael Kern es al mismo tiempo maravillosamente elocuente e inspirador, escrito tanto para el profano como para el terapeuta especializado".

Avadham Larson, instructor certificado de terapia craneosacral por el Instituto Upledger.

"Si en estos días de apresurados intercambios de información quieres una exposición