



## **Reflexiones sobre el Yo**

Indagación sobre la esencia del ser humano

---

Autor: Krishnamurti, Jiddu

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484455479

Páginas: 256

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

---

PVP: 12,95 €

---

*Reflexiones sobre el yo* es una indagación sobre el ser humano y una invitación a un cambio radical urgente en la conciencia como única posibilidad para trascender el conflicto interno y externo que vivimos como individuos y como humanidad.

Krishnamurti reflexiona aquí sobre las características fundamentales del ego, como son el miedo, la soledad, la autoridad, el descontento, la culpa y la naturaleza del 'yo', entre otras. Su propósito es ayudarnos a comprender la peculiar estructura psicológica humana que, por su propia naturaleza, distorsiona la realidad y crea la escisión entre el 'observador' y 'lo observado'. Esta visión escindida de la realidad da origen al sentimiento de separación y constituye la fuente de todo sufrimiento.

Según Krishnamurti, solo una transformación radical en la conciencia humana puede trascender estas estructuras mentales distorsionadas que tanto nos limitan.