



Tu poder natural para sanar

Autosanación y bienestar con árboles, plantas, arcilla y minerales

Autor: Alonso, Lucía R.

Editorial: Humanitas

ISBN: 9788479104931

Páginas: 144

Dimensiones: 15 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 12,00 €

Este libro es una invitación a descubrir un nuevo camino; un camino que proporciona los conocimientos que permiten aprovechar la Energía de todos los elementos naturales que nos rodean, para el equilibrio y la sanación de tu cuerpo.

Para ello propone un trabajo conjunto a través de tres pilares: la Meditación, la Introspección y la Canalización de Energía, ya que así se actúa sobre los tres niveles de conciencia: mental, físico y emocional, permitiendo llevar a cabo un profundo y eficaz trabajo de sanación.

Aquí podrás conocer los aspectos básicos de la meditación y cómo abrir y activar los chakras para canalizar mejor la energía. Obtendrás las pautas para llevar a cabo diferentes trabajos de introspección y conocer las propiedades básicas de sanación con la utilización de los elementos naturales (minerales, plantas, árboles y arcilla). Todo esto es lo que necesitas para activar "Tu Poder Natural para Sanar".