



Cómo solucionar nuestros problemas humanos (Estuche 3 CDs)

Las cuatro nobles verdades

Autor: Gueshe Kelsang Gyatso

Editorial: Tharpa

ISBN: 9788415849902

Páginas:

Dimensiones: 14 x 12,5 cm

Encuadernación: Estuche 3 CDs

PVP: 14,00 €

En este mundo ajetreado, las experiencias de felicidad son breves y efímeras, y la paz interior se nos escapa. Los estados mentales negativos, como el deseo incontrolado y el odio, causan innumerables problemas tanto a nosotros mismos como a los demás e impiden satisfacer nuestros más profundos deseos.

Las famosas enseñanzas de Buda conocidas como *Las cuatro nobles verdades* nos ofrecen una solución clara y sencilla y nos conducen al oasis de paz infinita que existe en nuestro corazón.