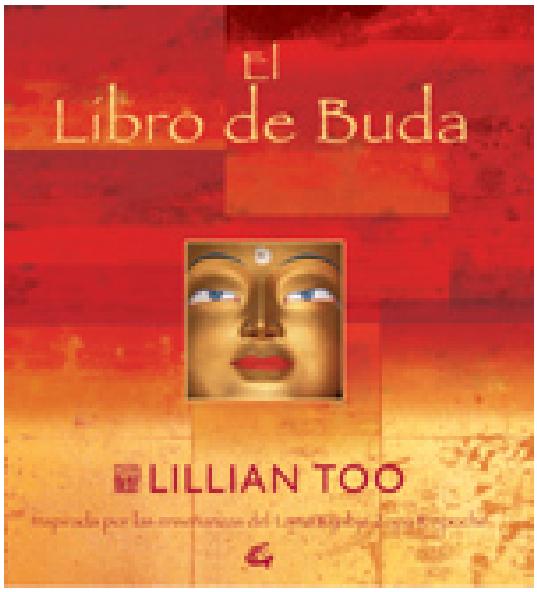

Libro de Buda, El

Inspirado por las enseñanzas del Lama Kyabje Zope Rinpoche

Autor: Too, Lillian

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484450689

Páginas: 268

Dimensiones: 20 x 20 cm

Encuadernación: Tapa dura con sobrecubierta

PVP: 9,90 €

Inspirado por las enseñanzas del Lama Kyabje Zopa Rinpoche, EL LIBRO DE BUDA es una introducción bellamente ilustrada a las deidades budistas más importantes y conocidas. Esta obra presenta sus principales características, funciones e historias de manera clara y concisa con oraciones, meditaciones y visualizaciones, incluyendo también los rituales especiales, bendiciones y mantras asociados con cada Buda.
Entre los Budas incluidos en este estudio están el Buda Histórico (Sakhyamuni), los cinco Dhyani Budas, los Budas de Purificación, los Budas de Compasión, los Budas de Longevidad, la Diosa Madre, los Budas de la Riqueza y el Buda del Futuro. La autora presenta cada uno de estos budas con espléndida fotografía y una detallada explicación de su posición dentro del mundo budista, seguida de mantras sagrados, mandalas votivos y una explicación de su guía espiritual e iluminación.

Esta guía innovadora se publica con el pleno apoyo del Lama Kyabje Zopa Rinpoche y es el regalo de Lillian Too al corazón de Buda en todos nosotros.

LILLIAN TOO es budista practicante y autora de diversos éxitos de ventas. Vive en Kuala Lumpur (Malasia), donde dedica su tiempo a la práctica budista, a su hija Jennifer, a escribir sus libros y a dirigir su empresa editorial.