



## **Tisanas**

Tés de hierbas para depurar, nutrir y sanar

---

Autor: Grainger, Paula; Sullivan, Karen

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484456001

Páginas: 144

Dimensiones: 19 x 23,5 cm

Encuadernación: Rústica

---

PVP: 14,95 €

---

¿Te gustaría redescubrir el sabor de la vida? ¿Quieres mejorar tu digestión? ¿Notas que te falta energía?

Los tés y las infusiones de hierbas representan desde hace milenios una excelente alternativa para tratar las más diversas afecciones físicas y emocionales, así como para potenciar la salud y el bienestar a múltiples niveles debido a sus poderosas cualidades medicinales y sus numerosos nutrientes.

Esta obra contiene más de 70 recetas de tés y tisanas reconstituyentes que podrás preparar y degustar para sentirte realmente bien.