



Manifiesta la conciencia divina en tu vida diaria

Autor: Mrinalini Mata, Sri

Editorial: Self-Realization Fellowship

ISBN: 9780876127414

Páginas: 137

Dimensiones: 12,5 x 17,5 cm

Encuadernación: Tapa dura

PVP: 9,50 €

En esta obra, basada en las enseñanzas Paramahansa Yogananda —el célebre autor de Autobiografía de un yogui—, Sri Mrinalini Mata ofrece un amplio abanico de sabios consejos de espiritualidad aplicada que constituyen una guía práctica para crear una vida equilibrada, armoniosa y colmada de bienestar. La aplicación de estos principios unida a la práctica de la meditación científica nos permite descubrir nuestra verdadera naturaleza, el alma, y desarrollar sus ilimitadas potencialidades, a fin de trascender las dualidades de este mundo y experimentar nuestra unidad esencial con la Infinita Conciencia Divina.