



Orgasmo tántrico para mujeres

El poder de la energía sexual femenina

Autor: Richardson, Diana

Editorial: NeoPerson

ISBN: 9788415887188

Páginas: 250

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 14,00 €

Los principios femeninos que todos deberíamos conocer

Una relación sexual gratificante sustenta el amor, rejuvenece el cuerpo y mejora la salud mental. Sin embargo, en la sociedad moderna predominan actitudes que socavan la capacidad natural de las mujeres para aprovechar al máximo su potencial sexual.

Partiendo de las tradiciones ancestrales de la India, *Orgasmo tántrico para mujeres* se centra en la relajación como clave para plasmar dicho potencial y alcanzar estados orgásmicos profundos.

Desde una perspectiva totalmente femenina, Diana Richardson analiza el sexo tántrico para poner de manifiesto el papel trascendental que desempeña la energía receptiva de la mujer en la creación de los estados orgásmicos. Sus más de veinte años de investigación tántrica y de experiencia personal avalan su afirmación de que la mujer puede ejercer una poderosa influencia sobre su vida sexual mediante el conocimiento de la polaridad del cuerpo humano. Tal como ella explica, si las polaridades opuestas del hombre y de la mujer alcanzan una alineación adecuada, la energía erótica se extiende por ambos cuerpos y crea estados duraderos de goce orgásmico.

Cada capítulo incluye meditaciones tántricas y ejercicios prácticos que facilitan el desarrollo del estado de conciencia y de la sensualidad, además de instrucciones claras (también ...