¿Y si esto ya es el Cielo?

Los diez mitos culturales que nos impiden experimentar el Cielo en la Tierra

Autor: Moorjani, Anita

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484456193

Páginas: 224

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 12,00 €

REIMPRESIÓN

En su famosa obra *Morir para ser yo*, Anita Moorjani narraba su experiencia cercana a la muerte (ECM) y explicaba que, cuando en un determinado momento se le dio la opción de regresar al mundo, decidió volver porque se dio cuenta de que "*el cielo es un estado, no un lugar*".

A su regreso, Anita comenzó a integrar y encarnar las verdades que había aprendido durante su vivencia espiritual, y descubrió que para poder experimentar el cielo "aquí y ahora" era necesario desembarazarse de diez creencias que limitan la plenitud del ser humano.

En *¿Y si esto ya es el Cielo?* Anita describe estos 10 mitos culturales mientras comparte anécdotas y ejemplos de su propia vida, revelando las mentiras que subyacen tras las creencias que nos han enseñado desde niños y ofreciéndonos pautas sobre cómo librarnos de ellas. Anita muestra que, al deshacernos de estas falsedades, dejamos atrás el miedo, las heridas emocionales y las barreras que nos hemos autoimpuesto desde la niñez, y entonces podemos comenzar a vivir por fin una vida llena de gozo, de sentido y de propósito.

«La sabiduría de Anita proporciona a sus lectores la fuerza para alcanzar un estado de salud y armonía mucho mejor».
Dr. Eben Alexander, neurocirujano y autor de *La prueba del Cielo*