



## **Auto observación**

El despertar de la consciencia manual del usuario

---

Autor: Hawk, Red

Editorial: Hara Press

ISBN: 9780984043057

Páginas: 232

Dimensiones: 13,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

---

PVP: 16,00 €

---

“Conócete a ti mismo” es una de la senseñanzas más antiguas para lograr el Despertar. La auto observación es el medio para alcanzar dicho estado.

“Desde que me incorporé a los grupos Gurdjieff en París, hace más de sesenta años, siendo aún un joven, he leído, en francés y en inglés, muchos libros sobre la auto observación, la consciencia de sí mismo y el recuerdo de sí. Fue para mí una grata sorpresa descubrir en el libro de Red Hawk ideas importantes que no había encontrado en ningún otro lado, o al menos, no tan convincentemente expresadas. Muchos libros espirituales son interesantes, pocos son de verdadera ayuda. Este es en verdad valioso”.

-