



Awake (DVD)

Despierta: La vida de Yogananda

Autor: Di Florio, Paola; Leeman, Lisa

Editorial: Antropodocs & Films

ISBN: 8415001140006

Páginas: 1 DVD (87 min.)

Dimensiones: 13,5 x 19 cm

Encuadernación: Estuche 1 DVD

PVP: 19,90 €

AWAKE: DESPIERTA - La vida de Yogananda es una biografía poco convencional sobre el swami hindú que trajo el yoga y la meditación a Occidente en 1920. Paramahansa Yogananda es el autor del clásico espiritual *Autobiografía de un yogui*, del que se han vendido millones de ejemplares en todo el mundo y es un libro de referencia para buscadores, filósofos y entusiastas del yoga. (Aparentemente era el único libro que Steve Jobs tenía en su iPad). Haciendo un relato personal de su propia búsqueda de la iluminación y compartiendo sus luchas a lo largo del camino, Yogananda hizo accesibles las antiguas enseñanzas védicas al público contemporáneo, atrayendo a miles de seguidores e inspirando a los millones de personas que practican yoga hoy en día.

Filmada durante tres años con la participación de 30 países de todas las latitudes, esta película documental explora los motivos por los que millones de personas han dirigido la atención hacia su interior en busca de la auto-realización.