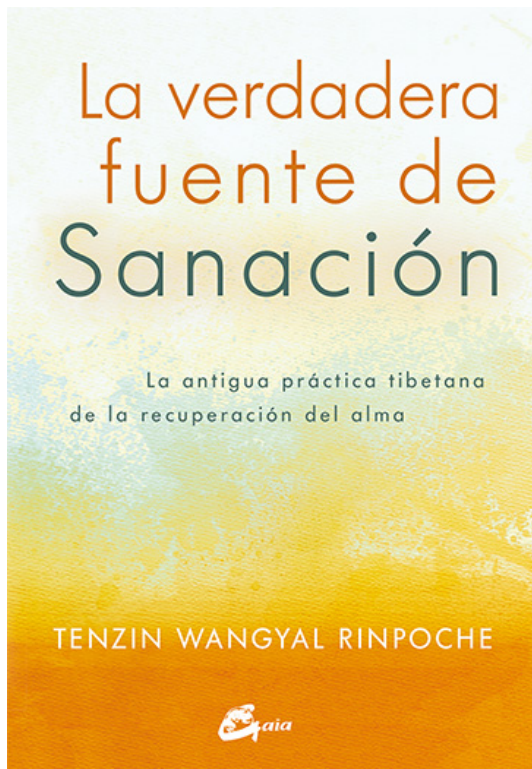




La verdadera fuente de sanación

La antigua práctica tibetana de la recuperación del alma

Autor: Tenzin Wangyal Rinpoche

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484456186

Páginas: 160

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 10,00 €

DESCÁRGATE LAS MEDITACIONES ADICIONALES (EN INGLÉS) PULSA EL BOTÓN DE DESCARGAS

En *La verdadera fuente de sanación* el maestro de meditación Tenzin Wangyal da a conocer poderosas prácticas para ayudarnos a conectar profundamente con nuestra auténtica naturaleza y sanar nuestra alma, de forma que podamos llevar una vida mucho más feliz, plena y dichosa. Basándose en las enseñanzas tradicionales de la recuperación del alma del budismo tibetano bön, el autor nos ofrece una orientación práctica para superar los sentimientos de desconexión e insatisfacción y para volver a despertar las capacidades creativas innatas, la alegría y la sensación de calma y armonía que nos son propias.

Empleando las meditaciones y las prácticas contenidas en este libro lograremos:

- * Afrontar y superar los retos y dificultades que nos presenta la vida.
- * Eliminar las emociones negativas y cultivar cualidades positivas.
- * Estimular y revitalizar las relaciones personales y profesionales.
- * Sentirnos más comprometidos y productivos en el trabajo.
- * Experimentar la sanación a nivel físico, emocional y energético.
- * Convertirnos en fuente de felicidad y de bienestar también para los demás.