



Momento presente, momento maravilloso

Versos para no olvidarse de vivir

Autor: Nhat Hanh, Thich

Editorial: Dharma

ISBN: 9788486615413

Páginas: 118

Dimensiones: 14,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 9,75 €

“Momento Presente, Momento Maravilloso” es un práctico manual de *gathas* o “versos para cultivar la atención” comentados por Thich Nhat Hanh. Recitar estos poéticos pero a la vez prácticos versos nos puede ayudar a disminuir el desenfrenado ritmo de nuestra vida y disfrutar de cada momento más plenamente.

“Si realmente sabes cómo vivir, ¿qué mejor modo de comenzar el día que con una sonrisa? Tu sonrisa reafirma tu voluntad y determinación a vivir en paz y alegría. ¿Cuántos días durmiendo en el olvido? ¿Qué estás haciendo con tu vida? Mira con atención y sonríe. La fuente de una sonrisa sincera es una mente despierta”.

“Thich Nhat Hanh es una persona cuya sola presencia trae paz allí donde se encuentre. Sus escritos son sencillos y claros... para todo el mundo”.

De la revista “Fellowship Magazine”