



Aromaterapia

El poder curativo de las flores y plantas

Autor: Huete, Anna

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475564562

Páginas: 248

Dimensiones: 21,5 x 22 cm

Encuadernación: Tapa dura con
sobrecubierta

PVP: 21,90 €

Hace milenios que los aceites esenciales tienen usos terapéuticos, cosméticos y espirituales en muchas tradiciones, que han descubierto sus poderosos efectos curativos sobre el organismo y las emociones. Estos aceites ricos en propiedades y perfumes son la base de la aromaterapia. Este libro explica cómo disfrutar de un agradable masaje fragante, un baño caliente y relajado, o un aroma envolvente en el hogar. Esencias como la lavanda, la bergamota o el árbol de té, entre muchos otros, tienen beneficiosas virtudes para la salud y el estado de ánimo. Escrito de manera clara y amena, este libro contiene todas las formas de utilización de la aromaterapia, así como sus aplicaciones para los trastornos más comunes del cuerpo... y del alma.