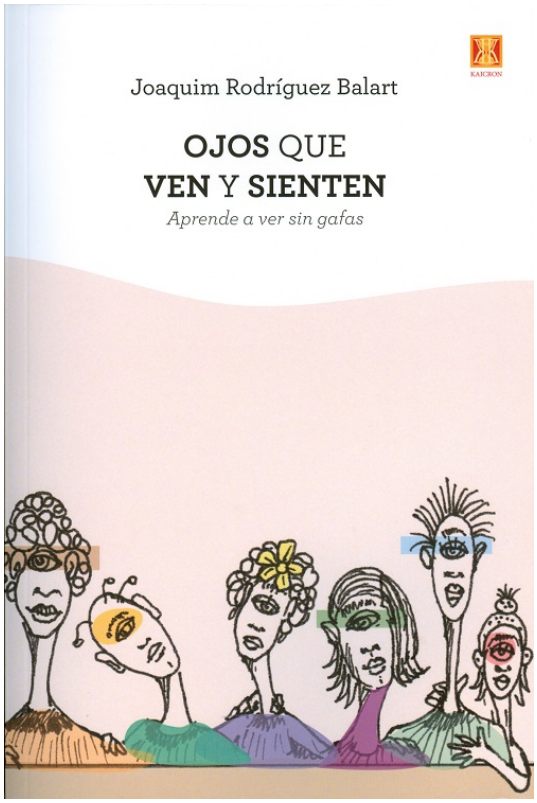

Ojos que ven y sienten

Aprende a ver sin gafas

Autor: Rodríguez Balart, Joaquim

Editorial: Kaicron

ISBN: 9788494654329

Páginas: 174

Dimensiones: 14 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 15,00 €

Creo que la soledad que podemos vivir las personas con problemas visuales es de sobra compensada cuando conseguimos ver un amanecer nítido con nuestros propios ojos.

Este libro pretende enseñar a ver desde una visión no mecánica, sin olvidar de activar las funciones de los ojos, aunque no a través del esfuerzo. Los ojos merecen todo nuestro respeto y cuidado.

La propuesta de este libro es crear un marco de apoyo para las personas que quieran recuperar visión. Lo hago a través de trece indagaciones que pretenden abarcar los modelos funcionales de los procesos del ser humano, desde el instinto, que yo lo llamo fase existencial, pasando por las sensaciones, emociones y percepciones primarias, hasta las sensaciones, emociones y percepciones secundarias.

A lo largo de muchos años de indagación con la vista, he conseguido darme cuenta de que no podemos separar el ver y el sentir, vienen de la misma raíz existencial, porque en nuestra historia hubo un momento en el que dejamos de ver bien para no sentir algunas vivencias. Esto me llevó a entender que si aprendíamos a sentir podríamos llegar a ver.

Sé que sentir es algo que no se puede enseñar, pero sí que se puede enseñar a despertar, por ...