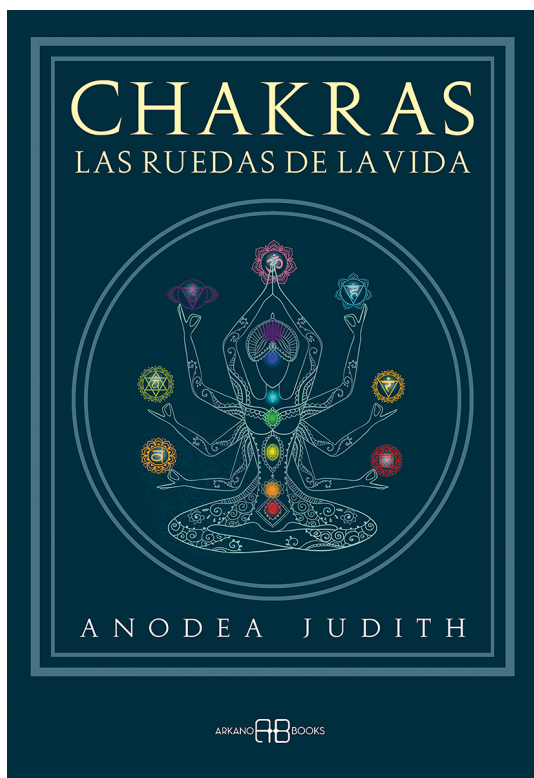




Chakras, las ruedas de la vida

Autor: Anodea Judith

Editorial: Arkano Books

ISBN: 9788415292678

Páginas: 448

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 16,00 €

DESCUBRE LOS SECRETOS DE TUS CENTROS ENERGÉTICOS

Chakras, las ruedas de la vida plantea un maravilloso viaje por los niveles trascendentes de la consciencia.

Comparables a portales situados entre los planos físico y espiritual, los chakras representan la sagrada arquitectura del cuerpo y de la psique. Esta edición actualizada y ampliada del clásico Ruedas de la vida ?libro de referencia acerca de los chakras, del que ya se han vendido más de 200.000 ejemplares?, aporta también información esencial sobre las relaciones, la evolución y la sanación holística del ser humano, además de ofrecer una sección sobre el óptimo desarrollo de estos centros energéticos durante la infancia.

A través de innovadoras metáforas que abarcan desde la física cuántica al desarrollo infantil, conocerás este antiguo sistema metafísico oriental y aprenderás a equilibrar tus propios chakras valiéndote de meditaciones inspiradoras, ejercicios físicos y una profunda interpretación de sus principios espirituales.

«Chakras, las ruedas de la vida es el libro más significativo e influyente que se haya escrito jamás sobre los chakras».

JOHN FRIEND, fundador de Anusara Yoga