



El Protocolo Wahls

Cómo superé mi esclerosis múltiple progresiva con los principios paleo y la medicina funcional

Autor: Eve; Wahls, Terry

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484456759

Páginas: 608

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 26,00 €

A la doctora Wahls le diagnosticaron esclerosis múltiple en el año 2000. Sin embargo, logró revertir su enfermedad, abandonar la silla de ruedas y recuperar su movilidad gracias a un **innovador tratamiento médico totalmente natural** que ella misma desarrolló conjugando los principios de la medicina funcional con las pautas de salud integral de la dieta paleo. Así nació el Protocolo Wahls, su eficaz método **para tratar las enfermedades autoinmunes** en general **y la esclerosis múltiple** en particular.

Esta obra es fruto de las investigaciones y de la amplia experiencia médica de la Dra. Wahls, y recoge **las claves de este reconocido método de salud y regeneración** del sistema autoinmune.

El Protocolo Wahls incluye:

- * **Una guía de alimentación natural para regenerar la salud celular**
- * **Prácticas depurativas**
- * **Ejercicios y prácticas físicas**
- * **Orientación sobre medicamentos, suplementos y medicinas alternativas**
- * **Pautas para la gestión del estrés**