



Esencia de oro puro

Con un comentario del XIV Dalái Lama

Autor: Iii Dalai Lama

Editorial: Dharma

ISBN: 9788496478992

Páginas: 242

Dimensiones: 14,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 18,00 €

Basándose en el texto del III Dalái Lama Esencia de oro puro, el actual Dalái Lama nos ofrece un comentario de los estadios en el camino del despertar que emana tanto de su propia experiencia como de su profunda y cabal práctica de la meditación. Los distintos temas del camino al despertar, como la correcta relación con un maestro, la adecuada apreciación de la realidad humana, los distintos niveles del desarrollo espiritual, la ley del karma, el comprometerse con la práctica, la meditación de la muerte, y las explicaciones de los caminos hinayana, mahayana y vajrayana son tratados en gran profundidad pero, sobre todo, de una forma pragmática y relevante para nuestro crecimiento y desarrollo espiritual en el mundo actual.