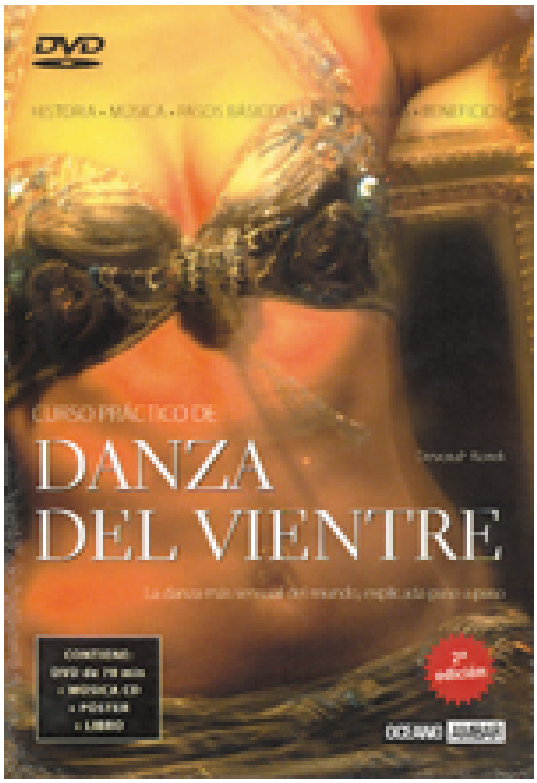

Curso práctico de danza del vientre

La danza más sensual del mundo, explicada paso a paso

Autor: Korek, Devorah

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475564876

Páginas: DVD

Dimensiones: 16 x 22,5 cm

Encuadernación: Estuche + DVD + CD + póster

PVP: 22,90 €

Reconocida como un arte milenario más que como un simple divertimento para hombres, la danza del vientre evoca la plenitud y la fertilidad de la mujer, el nacimiento y la fusión sexual. Es, por lo tanto, la expresión femenina de las fuerzas de la naturaleza y el amor.

Esta obra, con cientos de bellas imágenes a todo color y una recopilación de música oriental adaptada a los pasos que se describen, recoge la historia de la danza del vientre, considerada por muchos el afrodisíaco más poderoso del mundo, y enseña cómo llevarla a cabo de manera fácil y efectiva.

Este fascinante curso práctico incluye entre muchos otros temas:

* Historia y orígenes de la danza del vientre
* Los beneficios de la danza oriental
* Todos los movimientos que intervienen en el baile
* Ejercicios de calentamiento y pasos básicos
* Coreografías e improvisaciones

Devorah Korek (EE.UU.), reside actualmente en Barcelona y lleva 27 años apasionada por la danza oriental, dedicada a su investigación, práctica y difusión.

Su método de enseñanza, Sarabi®, combina conocimientos de múltiples disciplinas: una