



El efecto del optimismo

Ten pensamientos positivos, es la mejor medicina

Autor: Tucci, Norberto

Editorial: Ediciones Librería Argentina (ELA)

ISBN: 9788499501802

Páginas: 112

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 14,95 €

“Optimismo” viene de la palabra latina “optimus”, que significa “mejor” y se describe a la persona optimista como “aquella persona que busca siempre lo mejor de cualquier situación y que espera que le suceda siempre lo mejor”. Por eso y por definición, la persona optimista siempre está “mejor” física y mentalmente que quien no lo es. Puedes acabar con las creencias irracionales y mediocres, con las concepciones pesimistas de las cosas y ver siempre lo positivo en todo. Si lo haces, tu éxito será inmediato y además no estarás solo porque el OPTIMISMO se extiende como algo CONTAGIOSO. Ser optimista ya está al alcance de todos y no es ningún secreto como lograrlo, todos podemos conseguirlo.