



## **Propiedades del polen de la palmera datilera de Al-Qassim**

La semilla de la fertilidad

---

Autor: Al-Wattar, Dr. Wafik

Editorial: Sincronía Editorial

ISBN: 9788494744761

Páginas: 134

Dimensiones: 15 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

---

PVP: 14,00 €

---

"¿Sabías que el polen de las flores de las palmeras de tallo largo están llenas de dátiles, que en más de una ocasión habrás visto y que adornan parques y paseos marítimos, posee propiedades beneficiosas para tu salud? Seguro que no, como la mayoría de las personas, pero en este libro vas a descubrir un mundo fascinante alrededor de estas majestuosas palmeras de las cuales se aprovecha, incluso, sus hojas para elaborar adornos. Los dátiles que son los frutos por excelencia de la Palmera Datilera, de ahí su nombre, contienen gran cantidad de minerales, vitaminas y fitonutrientes esenciales para nuestro organismo, son fáciles de digerir y para las antiguas civilizaciones era un alimento básico y siempre presente en la mesa a la hora de comer. Pero lo que muchos desconocen es que el polen de la Palmera Datilera (*Phoenix dactylifera*) contiene sustancias beneficiosas esenciales para el sistema reproductor, de ahí que en la antigüedad se le llamara «la semilla de la fertilidad». El polen más valorado es el de las palmeras de Al-Qassim que el doctor Wafik, tras varios años de estudio, demostró que poseía minerales como el fósforo, el magnesio, el potasio y el hierro, así como la hormona estrona que es un buen afrodisíaco natural para combatir la falta de apetito sexual y que su ingesta ayuda a aumentar la libido tanto en los hombres como en las mujeres. Además, el polen de la Palmera Datilera es rico en enzimas necesarias para el metabolismo y aceites antioxidantes para activar y revitalizar las células del cuerpo. Tras leer este libro, cuando te encuentres una Palmera Datilera, la mirarás con otros ojos, y no solo verás su belleza exterior, sino también el «tesoro» que contienen sus flores y frutos."