



## **El salto**

El mapa del despertar espiritual

---

Autor: Steve

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484457251

Páginas: 480

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

---

PVP: 19,90 €

---

**REIMPRESIÓN**

### **¿QUÉ ES ESTAR ILUMINADO O DESPIERTO A NIVEL ESPIRITUAL?**

*El Salto* describe las diversas formas y niveles de la iluminación, y revela que este es un estado mucho más común de lo que generalmente se cree.

Steve Taylor muestra que es habitual que personas comunes y corrientes, provenientes de muy distintos ámbitos y condiciones sociales, sean capaces de «despertar» a una realidad más intensa e inclusiva, aun cuando no posean ningún conocimiento o experiencia previa sobre las vías o las prácticas espirituales.

La iluminación o despertar es un estado que se caracteriza por ser más amplio y armonioso que el estado normal del ser humano, y que puede ser alcanzado mediante el cultivo de alguna práctica espiritual, aunque también puede presentarse de forma espontánea. Además, puede que no se trate solamente de un logro personal, sino de un proceso evolutivo que el conjunto de la humanidad está experimentando colectivamente en la actualidad.

Basándose en sus muchos años de investigación como psicólogo y en sus propias experiencias, el autor nos ofrece en esta obra el que quizá sea el estudio psicológico más claro y profundo que jamás se haya publicado hasta ahora sobre el despertar. Taylor nos recuerda, sobre todo, que se trata de nuestro estado más natural y esencial, un estado al que todos podemos acceder en cualquier momento y en cualquier lugar.