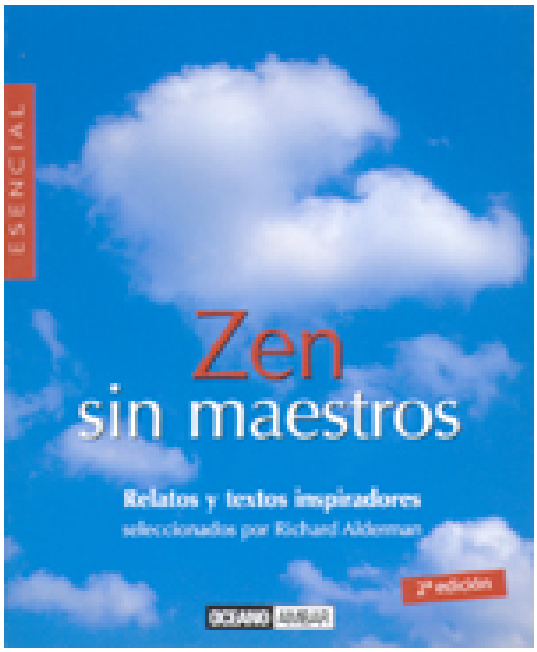

Zen sin maestros

relatos y textos inspiradores

Alderman, Richard

Editorial: Océano-Ambar
ISBN: 9788475563527
Páginas: 136
Dimensiones: 10,5 x 12,5
Encuadernación: Rústica
PVP.: 4,10 €
Coleccion: El libro esencial

SINOPSIS

Este libro es una pequeña introducción a la sabiduría Zen a través de una selección de relatos y de Koan clásicos: un pequeño compañero de viaje que incluye cuentos, comentarios y enseñanzas que han trascendido su tiempo y que continúan vigentes en la actualidad. Además, ofrece información básica y consejos para la práctica de la meditación.