

El elemento perdido

Inspirando compasión por la condición humana

Debra

Editorial: Inner Traditions Bear Company

ISBN: 9781644116562

Páginas: 160

Dimensiones: 15,3 x 22,8 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,00 €



SINOPSIS

Se basa en la sabiduría de nuestros antepasados, quienes comprendían las cuatro direcciones, los cuatro elementos y las cuatro nobles verdades. Demuestra el importante papel del “observador”, aquella parte de ti que puede mantenerse al margen de los juicios y verte con un enfoque más sabio y compasivo. Ofrece herramientas para determinar la mezcla de elementos de tu personalidad e identificar el más débil para evitar seguir repitiendo patrones negativos. El elemento perdido fue escrito para todos los que sentimos que algo está “mal” con nosotros, que somos raros o fuera de lo normal. Basándose en su profundo conocimiento espiritual y sensibilidad, Debra Silverman busca ayudarte a ver más allá de los defectos percibidos para encontrar tu “verdadero” yo, tus dones y tu lugar en el mundo. Fusionando la psicología y la espiritualidad, Silverman ofrece formas de acoger y hacer la paz con nosotros mismos para poder ser seres más poderosos y efectivos. Sus enseñanzas provienen de la sabiduría de los antepasados. Por medio de los tipos de personalidades basados en los cuatro elementos, la autora revela que el dolor que sientes es específico a tu personalidad y que tus problemas se repetirán una y otra vez hasta que te veas a ti y a otros desde el punto de vista compasivo que nos une a todos. El elemento perdido es una invitación a buscar la sabiduría antigua, para ayudar en tu crecimiento . . . Por eso contrasta este libro.