

## NOVEDAD



## Déjate llevar de la separación a la conexión

Manual de iniciación y crecimiento espiritual

Sergio

Editorial: PNL Books Ediciones

ISBN: 9788412754421

Páginas: 196

Dimensiones: 15,3 x 22,9 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 17,50 €

## SINOPSIS

En este manual práctico de desarrollo personal consigue llevarnos a vivir en la plenitud del ser que somos. Naces conectado a la Unidad, la energía universal que todo lo llena, pero con el tiempo, según la mente y los pensamientos van tomando el control de tu vida, esa sensación de unión se diluye. En este continuo pensar e interpretar lo que vives va formándose una imagen mental de ti a la que sueles llamar “yo”, pero su nombre adecuado es ego y te hace creer que estás separado de los demás y del mundo. Sin embargo, la energía que eres siempre está interconectada con la energía del Universo, pero el ego se encarga de que no lo percibas así. Te hace vivir en su mundo de ensoñaciones mentales y crea una “costra energética” en forma de juicios, miedos y dolor que te impide sentir esa unión. Cuando vuelves a ser consciente de esta conexión, tu vida experimenta un salto cualitativo increíble: cesa toda búsqueda interior y sientes que ya has vuelto a casa, porque... estás en este mundo, pero no eres de él.